

# Guiá de la Píldora de Agua

	Peso	Cuantas Píldoras de Agua debo tomar?	
		Mañana	Tarde
Llamar _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	_____ _____ _____ _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
	_____ _____ _____ _____ _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Peso Adecuado ▶	_____ _____ _____ _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>
Llamar _____	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

## Chequeo Diario:

- Revise cómo se siente
- Revise su hinchazón en las piernas.
- Revise su peso y escríbalo en su plan diario de la píldora de agua.
- Determine en que zona de color se encuentra y escríbalo en su plan diario de la píldora de agua.
- Decida cuantas píldoras de agua debe tomar y escríbalas en su plan diario de la píldora de agua.
- Decida si necesita llamar a su médico o al equipo de insuficiencia cardiaca.

## Cuando debo llamar:

- Cuándo le haga falta el aire mientras está sentado, o si le falta el aire más de lo normal.
- Cuándo tenga que dormir sentado o en una silla.
- Cuándo tenga más hinchazón de lo normal en sus piernas.
- Cuándo se sienta muy débil o mareado más de lo normal.
- Cuándo su peso este en la zona amarilla por 3 días seguidos.
- Cuando su peso se encuentre en la zona roja.

Numero telefónico: \_\_\_\_\_